CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br



POP - ROTINA DE GLICEMIA CAPILAR

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

POP – ROTINA DE GLICEMIA CAPILAR

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

ROTINA DE VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR

Objetivo

Estabelecer um fluxo de verificação da glicemia capilar através de punção puntiforme nas polpas digitais dos membros superiores, com equipamento apropriado (lanceta). Para controle e avaliação em pacientes diabéticos e para atender imediatamente os quadros clínicos, cuja sintomatologia seja sugestiva de hipoglicemia e hiperglicemia em pacientes suspeitos e diagnosticados com diabetes, e/ou outra patologia que provoque a disfunção da insulina endógena.

Responsáveis

Supervisão dos professores que estão lecionando a aula prática com os alunos.

Executores

Preceptores/professores e alunos do curso de enfermagem, farmácia, biomedicina**.**

Descrição do procedimento

Material necessário

- Bandeja inox;
- Luva de Procedimentos;
- Lanceta (NR 32);
- Glicômetro;
- Caixa de fita reagente para glicose;
- Bolas de algodão embebido em álcool a 70%;
- Descarpack;

Passo a passo

Explicar o procedimento ao usuário

1- Lavar as mãos;
2- Reunir o material dentro da cuba rim;
3- Verificar se o aparelho de leitura está calibrado e pronto para o procedimento;
4- Colocar luvas de procedimento;
5- Limpar a polpa digital de eleição do paciente com algodão embebido no álcool a 70%, aguardar secar;
6- Introduzir a tira teste no aparelho, evitando tocar na parte reagente;
7- Lancetar a polpa digital e coletar material na fita reagente, para a leitura glicemia;
8- Aguardar o tempo necessário para que o aparelho realize a leitura;
9- Pressionar o local da punção o suficiente para suspender o sangramento;
10- Descartar imediatamente a lanceta;
11- Realizar a leitura do índice glicêmico;
12- Limpar o dedo do paciente com algodão;
12- Certificar-se de que não há prolongamento do período de sangramento;
13- Desprezar o material utilizado na caixa Descarpack;
14- Retirar luva de procedimentos e desprezá-la no lixo;
15- Lavar as mãos;
16- Registrar a taxa de glicemia capilar do paciente, no plano terapêutico de enfermagem;

Recomendações da Associação Americana de Diabetes (ADA):

Glicemia em jejum: 70 a 110 mg/dl;

Glicemia até 2 horas após alimentação: 70 a 140 mg/d;

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br



REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Monitorização da glicemia capilar, da glicose intersticial (CGM) e cetonemia capilar em pessoas com Diabetes Mellitus**. In: Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes – Edição 2026. São Paulo: Sociedade Brasileira de Diabetes, 2026. DOI: 10.29327/5660187. Disponível em: Diretriz SBD – Monitorização da glicemia capilar

Profº Me. Mauro Afonso da Silva Borges
Mestre em Imunologia e Parasitologia Básicas e Aplicadas
Coordenador Geral dos Laboratórios e Clínicas - Saúde e Agrárias