CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br



POP - ROTINA DE COLETA DE EXAME

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

POP – ROTINA DE COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

ROTINA DE COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS

DEFINIÇÃO

Organização do fluxo dos exames de LAC BIOFAR do Centro Universitário do Vale do Araguaia.

RESPONSÁVEL

Professores/Preceptores e alunos dos cursos de Farmácia e Biomedicina.

EXECUÇÃO

Professores, Preceptores, alunos do curso de graduação de de Farmácia e Biomedicina.

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

Materiais:

- Tubos para coletas de exame;
- Agulhas para a coleta a vácuo;
- Cateter agulhado;
- Garrotes;
- Seringas;
- Algodão;
- Álcool 70%;
- Adaptador para coleta à vácuo;
- Braçadeira;
- Caixa de descarte para material perfuro-cortante;
- Fita adesiva;
- Etiquetas para identificação;
- Luvas de procedimento;
- Impressos/caderno para registro;
- Grade para suporte de tubos;
- Coletor universal;
- Esparadrapo;
- Papel lençol;

- Sacos para lixo branco;
- Papel toalha;
- Sabão líquido;

HORÁRIO E AGENDAMENTO

Os agendamentos devem ser realizados na recepção do Lac Biofar pelo paciente portando pedido médico e as orientações referentes aos exames devem ser passadas pelos funcionários da recepção;

A coleta será realizada de segunda à sexta-feira, das 07 - 11horas;

O preceptor responsável pela sala de coleta deve colar a etiqueta no pedido médico, nos tubos de coleta e no protocolo de entrega do paciente;

Orientar ao mesmo, que deverá guardar o protocolo e trazer para a retirada do exame;

Descrever de maneira legível no caderno de protocolo, todos os exames contidos no pedido, nome completo, usuário, idade, carimbar e assinar;

Preencher o impresso de indicadores de produtividade e entregar à Supervisão;

ENCAMINHAMENTO DE AMOSTRAS E RECEBIMENTO DE EXAMES

- Não encaminhar as amostras coletadas com etapas faltando;
- Separar amostras sanguíneas de tubos azuis (citrato), realizar a contagem total de tubos azuis coletados e acondicionar em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;
- Anotar a quantidade de tubos azuis no Formulário de Lacre no campo correspondente;
- Separar amostras sanguíneas de tubos vermelhos (soro), realizar a contagem total de tubos vermelhos coletados e acondicionar em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;
- Anotar a quantidade de tubos vermelhos no Formulário de Lacre no campo correspondente;
- Separar amostras sanguíneas de tubos roxos (EDTA), realizar a contagem total de tubos roxos coletados e acondicionar em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;

- Anotar a quantidade de tubos roxos no Formulário de Lacre no campo correspondente;
- Separar amostras sanguíneas de tubos cinzas (fluoreto), realizar a contagem total de tubos cinzas coletados e acondicionar em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;
- Anotar a quantidade de tubos cinzas no Formulário de Lacre no campo correspondente;
- Acondicionar todos os sacos plásticos transparentes com os tubos de amostra sanguínea, em um envelope de Flyer numerado, de modo que todos os tubos fiquem em pé;
- Anotar o número do envelope de Flyer da amostra à encaminhar no campo correspondente no Formulário de Lacre, no campo SANGUE;
- Separar amostras de urina de frascos de tampa amarela, realizar a contagem total de frascos de tampa amarela coletados e acondicionar em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;
- Anotar a quantidade de frascos de tampa amarela a ser encaminhado no Formulário de Lacre no campo correspondente;
- Separar amostras de urina de frascos de tampa vermelha, realizar a contagem total de frascos de tampa vermelha coletados e acondicionar em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;
- Anotar a quantidade de frascos de tampa vermelha a ser encaminhada no Formulário de Lacre, no campo correspondente;
- Acondicionar todos os sacos plásticos transparentes com os frascos de urina em um envelope de Flyer numerado, de modo que todos os frascos fiquem em pé;
- Anotar o número do envelope de Flyer da amostra a encaminhar no campo correspondente no Formulário de Lacre, no campo URINA;
- Separar amostras de fezes de Coletor Universal, realizar a contagem total de frascos coletados e acondicionar todos em saco plástico transparente, de maneira que todos fiquem em pé, e no mesmo sentido;
- Separar amostras de fezes de frasco TF-Test (PPF) por paciente, mantendo os frascos do mesmo paciente acondicionado em saco plástico transparente, separando os mesmos conforme número de amostras coletadas, realizando uma

contagem total do número de frasco de TF-Test que está sendo encaminhado (Exemplo: paciente A 2 amostras + paciente B 3 amostras = 5 amostras encaminhadas);

- Anotar o número total de todos os frascos de fezes (coletor universal + TF-Test) a ser encaminhada no Formulário de Lacre, no campo correspondente;
- Acondicionar todos os sacos plásticos transparentes com os frascos de fezes em um envelope de Flyer numerado, de modo que todos os frascos fiquem em pé;
- Anotar o número do envelope de Flyer da amostra a encaminhar no campo correspondente no Formulário de Lacre, no campo Fezes;
- Caso haja frasco de Urina de 24 horas para encaminhar, acondicionar cada frasco em um envelope de Flyer diferente;
- Se for dois frascos do mesmo paciente, acondicionar cada frasco em um envelope de Flyer e escrever no primeiro envelope o número 1, e o segundo envelope o número 2;
- Se for de pacientes diferentes, acondicionar cada frasco em um envelope de Flyer;
- Anotar a quantidade de frasco por paciente no campo correspondente no Formulário de Lacre, e anotar o número do envelope de Flyer no campo a frente, sendo que se for dois frascos do mesmo paciente, o número dos dois envelopes de Flyer deve ser anotado no mesmo campo, à frente da quantidade de frasco que está sendo encaminhado;

Após a separação dos exames e do preenchimento do Formulário de Lacre, os exames devem ser protocolados em planilha própria, no computador.

PEDIDO DE INSUMOS E REPOSIÇÃO

Em caso de reposição de materiais, o professor/preceptor poderá solicitar retirada de materiais no almoxarifado do departamento dos laboratórios;

RECOLETA

- Em caso de problemas para a leitura do exame, o laboratório solicitará a recoleta do material, sendo de responsabilidade do preceptor/professor e alunos, localizar a ficha do paciente, entrar em contato com o mesmo, orientá-lo e reagendar o mais rápido para realizar outra coleta;

- O professor/receptor, deverá fazer um levantamento de quantidade de recoleta estão sendo realizadas, a fim de identificar o problema que está ocasionando tal recoleta e resolução do problema.

ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES

EXAMES LABORATORIAIS - AMOSTRA DE FEZES

Setor: LAC BIOFAR

DEFINIÇÃO

Coleta de amostras de fezes para análises clínicas, de Sangue Oculto nas Fezes, Coprocultura e PPF (protoparasitológico de fezes).

OBJETIVO

Padronizar a correta coleta e acondicionamento das amostras de fezes em caixas térmicas, e separação das mesmas para encaminhamento ao laboratório.

CONTRAINDICAÇÃO

As amostras de fezes devem ser entregues pelos pacientes, já coletadas em casa. Este exame não pode ter sua amostra coletada no Ambulatório Integrado de Saúde da Uninove, com o objetivo de evitar alterações na análise do exame.

EXECUTANTES

Preceptores, alunos da Graduação em Enfermagem, e alunos do curso Técnico em Enfermagem da Universidade Nove de Julho (UNINOVE).

MATERIAL

- Luva de procedimento.

- Frasco de TF-Test.

- Frasco Coletor Universal.

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Pacientes que tenham solicitação de amostra de fezes no seu pedido de exame devem trazer a amostra de casa
- Utilizar luva de procedimento para manusear o frasco.

- Paciente com pedido de Coprocultura ou Sangue Oculto nas Fezes devem trazer as fezes acondicionada em frasco Coletor Universal, as amostras devem estar identificadas com a data da coleta.
- Identificar o frasco com etiqueta numerada conforme o pedido de exame do paciente.
- Acondicionar esta amostra em caixa térmica própria das fezes.
- Paciente com pedido de PPF (protoparasitológico de fezes) devem trazer as fezes acondicionadas em frasco de TF-Test, conforme o pedido de amostras feito pelo médico.
- Caso o paciente tenha trago em frasco de Coletor Universal, solicitar ao paciente para, após a coleta de exames de sangue, transferir as fezes para o frasco de TF-Test.
- Solicitar ao paciente para identificar os frascos conforme a data da coleta.
- Identificar os frascos com etiqueta numerada conforme o pedido de exame do paciente.
- Acondicionar os frascos em caixa térmica própria das fezes.

OBSERVAÇÃO

- O paciente deve ser orientado referente o correto procedimento de coleta.
- O paciente não poderá realizar as fezes em vaso sanitário, e retirar a amostra deste local (objetivando alterações em análise clínica), pois as fezes não podem entrar em contato com a água do vaso sanitário e com a urina.
- Solicitar ao paciente para realizar a evacuação em frasco previamente limpo e que poderá ser descartado em lixo posteriormente.
- O paciente deve ser orientado que não há a necessidade do frasco estar completamente cheio, apenas uma pequena amostra (com a própria pá do frasco) é o suficiente.
- As amostras de fezes de PPF devem ser coletadas em dias intercalados (seguindo o padrão de um sim e um dia não), respeitando o ritmo intestinal de cada paciente.
- O paciente deve ser orientado a não desprezar o conservante do frasco de PPF.
- As amostras de fezes devem ser identificadas com as datas da coleta.
- Deve ser especificado no pedido de exame a quantidade de amostras que está sendo encaminhada.
- O paciente deve ser orientado a não utilizar laxante para a realização do exame de fezes.
- O paciente deve ser orientado a evitar alimentos de coloração muito avermelhada (beterraba, tomate, etc) e carnes vermelhas por três dias antes da coleta do exame.
- O paciente deve comunicar se apresenta sangramento gengival, nasal ou anal.

REFERÊNCIAS BIBILIOGRÁFICAS

ORIENTAÇÕES PARA COLETA DE FEZES. Site do Hospital Cruz Azul. Atualizado em 28/12/2016. Disponível em:. Acesso em 25/03/2019.

ORIENTAÇÃO E PREPARO PARA COLETA DE FEZES. Site do Laboratório São José. Atualizado em 2012. Disponível em https://www.laboratoriosaojose.com.br/pagina/pagina.php?go=exames&emp=p7. Acesso em 25/03/2019.

COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE SAÚDE ASSISTÊNCIA LABORATORIAL. Secretaria Municipal da Saúde – São Paulo. Atualizado em 2006. Disponível em: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/assistencialaboratorial/Coleta_Laboratorial.pdf. Acesso em 25/03/2019.

TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE CURVA GLICÊMICA

Setor: LAC BIOFAR

DEFINIÇÃO

Procedimento de coleta de exames laboratoriais, amostra sanguínea venosa, evidenciando a curva glicêmica do paciente após ingestão de glicose em grande quantidade.

OBJETIVO

Padronizar a assistência prestada e nortear os executantes do procedimento para uma coleta minimizada em erros ou alterações no processo de coleta.

CONTRAINDICAÇÃO

- Pacientes que apresentarem teste glicêmico rápido (dextro) superior a 140mg/dl
- Pacientes que apresentarem jejum acima de 16 horas
- Pacientes que apresentarem jejum inferior a 8 horas
- Pacientes que não retornarem em um período de 2 horas após a coleta do tubo de tempo 0

EXECUTANTES

Preceptores, alunos da Graduação em Enfermagem, e alunos do curso Técnico em Enfermagem da Universidade Nove de Julho (UNINOVE).

MATERIAL

- Bandeja
- Luvas de procedimento
- Torniquete
- Sachêa de álcool 70%
- Dispositivo de infusão intravenosa SCALP (calibre correspondente à rede venosa que será puncionada)
- Seringa 10ml
- 2 tubos de Fluoreto (tampa cinza)
- Algodão
- Curativo adesivo redondo pequeno
- Etiquetas de identificação
- Dextrose Gluc-Up 300ml sabor limão

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Lavar as mãos com água e sabão e secar com papel toalha

- Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado

- Reunir o material necessário para realização do procedimento em bandeja

- Realizar o teste rápido de glicemia capilar (dextro), este teste deve apresentar um valor inferior a 140mg/dl, permitindo dar andamento no exame. Caso o valor seja acima de 140mg/dl, o exame deve ser cancelado e comunicado ao paciente o motivo

- Identificar o pedido de exame e os tubos para coleta com a etiqueta numerada do paciente

- Acomodar o paciente sentado confortavelmente na cadeira

- Após o preenchimento do pedido de exame, preencher o questionário de Curva Glicêmica, juntamente com o paciente, com letra legível

- Separar os tubos de exames conforme o pedido do paciente

- Se o paciente tiver, no mesmo pedido, Glicemia de Jejum e Teste de Tolerância a Glicose (ou Curva Glicêmica), no primeiro momento deve-se coletar apenas um tubo de Fluoreto (tampa cinza) juntamente com os outros tubos que foram solicitados

- Se o paciente tiver no pedido apenas a solicitação de Teste de Tolerância a Glicose (ou Curva Glicêmica), deve ser coletado no primeiro momento um tubo de Fluoreto (tampa cinza)

- Realizar a escolha de membro a ser puncionado, iniciando o procedimento de coleta de exames

- Após a realização da coleta dos tubos, anotar na etiqueta que está identificando o tubo de Fluoreto (tampa cinza) com letra legível: TEMPO 0 (zero), e no questionário de Teste de Tolerância à Glicose anotar exatamente a hora da coleta no campo correspondente, e anotar que este horário se refere ao tubo de TEMPO 0 (zero)

- Imediatamente após a coleta do tubo, ofertar ao paciente, o frasco de Dextrose que se encontra na geladeira, de 300ml, o paciente deve ingerir todo o conteúdo do frasco em um único momento, não permitindo ao paciente sair da sala com o frasco pela metade

- O paciente deve ingerir todo o volume do frasco de Dextrose em um período inferior a 5 (cinco) minutos

- Caso o paciente apresente vômito o teste será suspenso, uma nova data será marcada e o paciente deve aguardar melhora dos sintomas, e depois ser liberado

- Após a ingestão de todo o conteúdo do frasco, orientar o paciente a retornar para coleta do segundo tubo de Fluoreto (tampa cinza) exatamente 2 (duas) horas depois da coleta do primeiro tubo, solicitando ao paciente que o mesmo mantenha o jejum

- Orientar o paciente a procurar a equipe de enfermagem e/ou médica caso o mesmo esteja apresentando algum mal-estar

- Após as 2 (duas) horas seguinte ao horário da primeira coleta, o paciente deve retornar e ser coletado um novo tubo de Fluoreto (cinza), o qual deve estar identificado com a etiqueta do paciente e nesta etiqueta deve estar escrito de letra legível: TEMPO 120 (cento e vinte)

- Anotar no questionário de Teste de Tolerância a Glicose o horário exato da segunda coleta, e anotar que este horário se refere ao tubo de TEMPO 120 (cento e vinte)

- Orientar o paciente que o mesmo pode se alimentar normalmente

OBSERVAÇÃO

- Caso o paciente passe mal durante o período de 2 horas de espera, o mesmo deve comunicar a equipe e ser atendido, se houver presença de vômito, o exame deve ser cancelado e agendado nova data

- Avaliar os sintomas apresentados pelo paciente, caso o mesmo procure auxílio pelo período de espera para a segunda coleta, e prestar a assistência necessária

- Caso o paciente se atrase, e o tempo de 2 (duas) horas entre a primeira coleta e a segunda se exceda em mais de 15 minutos, o exame deve ser cancelado e agendado uma nova data

- Caso o paciente se alimente durante o período de 2 (duas) horas entre a primeira coleta e a segunda, o exame deve ser cancelado e agendado uma nova data

- Os dados no questionário de Teste de Tolerância a Glicose deve ser todos preenchidos com exatidão e letra legível

- Caso o teste rápido de Glicemia Capilar (dextro) seja superior ao valor de 140mg/dl, o exame será cancelado e reagendado, pois ao ingerir 75g de glicose com a glicemia capilar elevada, o paciente pode sofrer um mal estar excessivo devido a hiperglicemia imediata

REFERÊNCIAS BIBILIOGRÁFICAS

ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE TESTE DE INTOLERÂNCIA À GLICOSE. Atualizado em 30 de dezembro de 2016. http://www.cruzazulsp.com.br/saude/wp-

content/uploads/2016/06/Orienta%C3%A7%C3%B5es-para-realiza%C3%A7%C3%A3o-de-teste-de-intoler%C3%A2ncia-%C3%A0-Glicose-PDF-47.pdf. Acesso em 28 de março de 2019.

CAPACITAÇÃO AFIP – Exames coletados, logística de encaminhamento de exames. 2018. Apostila acessada em 26/03/2019.

Profº Me. Mauro Afonso da Silva Borges
Mestre em Imunologia e Parasitologia Básicas e Aplicadas
Coordenador Geral dos Laboratórios e Clínicas - Saúde e Agrárias