CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br



POP - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

POP – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA
Rua Moreira Cabral, nº 1.000, Domingos Mariano
CEP 78.603-209 - Barra do Garças - MT
Tel: (66) 3402 4900 - Site: www.univar.edu.br

ROTINA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

DEFINIÇÃO

É a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde.

OBJETIVO

Direcionar as ações pertinentes adequadas à proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos oriundos das mãos do profissional de saúde.

EXECUÇÃO DO PROCEDIMENTO

Todos os profissionais de saúde, bem como os colaboradores do Ambulatório Integrado de saúde.

MATERIAIS PERMANENTES

- Lavatório com torneira automática;
- Porta sabonete;
- Dispositivo de gel;
- Suporte para papel toalha;
- Lixeira com tampa e pedal;

Observações

Higienização das mãos a cada procedimento.

CONSUMO

- Sabão líquido;
- Álcool gel;
- Papel toalha;
- Depósito para lixo comum com tampa e pedal;

- Saco plástico para lixo, descartável;

Observação

O saco plástico deve ser de cor preta para o lixo comum e branco para o lixo hospitalar.

IMPRESSOS E MANUAIS

- Cartaz com esquema do procedimento da higienização das mãos.

EQUIPE E FUNÇÕES BÁSICAS

Composto pela supervisão do Ambulatório, colaborador responsável pelos consultórios, sala de emergência, sala de coleta, sala de vacina, laboratório do Sono, Central de Materiais e esterilização e Insumos Odontológicos e a equipe de enfermagem. São funções da equipe:

- Manter torneira desligada;
- Solicitar reposição sabão e álcool gel;
- Solicitar reposição de papel toalha;
- Prover, periodicamente, a manutenção do lavatório;
- Prover troca de lixo comum;

INÍCIO DO TRABALHO DIÁRIO

Antes de dar início ás atividades diárias, a equipe executa os seguintes procedimentos:

- Verificar itens de materiais e de consumo;
- Verificar manutenção do lavatório;
- Iniciar processo de lavagem das mãos;

EXECUÇÃO DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Seguintes procedimentos

- Abrir a torneira;
- Molhe as mãos sem encostar-se na pia;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido de modo a cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos;
- Friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa;
- Esfregar o polegar direito, com auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos com a torneira;
- De lavagem das Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns;

Observações

O procedimento deverá durar de 20 a 60 segundos.

ENCERRAMENTO

Ao final das atividades diárias, adotar os seguintes procedimentos:

- Repetir esquema de higienização das mãos;

- Verificar materiais;
- Verificar lixo comum;

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1- http://www.enfermagemesquematizada.com.br/lavagem-das-maos/

2- http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/higienizacao.htm

Profº Me. Mauro Afonso da Silva Borges
Mestre em Imunologia e Parasitologia Básicas e Aplicadas
Coordenador Geral dos Laboratórios e Clínicas - Saúde e Agrárias