

POP HIGIENE DAS MÃOS - BIOFAR

Rua Moreira Cabral, nº 1000, Jardim Domingos Mariano
www.univar.edu.br - (66) 3402 4900

	LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLINICAS – UNIVAR POP LAVAGEM E HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	
POP n° 006	Data: 15/04/2026	Página 1/3

1. Objetivo

Realizar a correta assepsia das mãos, a fim de evitar contaminação própria e de outros.

---

2. RESPOSABILIDADE

Técnicos do laboratório, auxiliares, biomédico e farmacêutico.

---

3. PROCEDIMENTO

A lavagem das mãos deve acontecer nos seguintes casos:

Antes da entrada no setor, ao início do trabalho;

Ao iniciar um novo serviço ou ao trocar de atividade;

Após utilizar o sanitário, tossir, espirrar ou assoar o nariz;

Após utilizar panos ou materiais de limpeza;

Após o recolhimento do lixo e outros resíduos;

Na coleta de sangue, utilizar um novo par de luvas. Para isso, realizar uma nova lavagem e assepsia das mãos;

- Retirar adornos (anéis, pulseiras, relógios)
- Molhar as mãos com água corrente
- Aplicar sabonete líquido suficiente

- Friccionar as mãos por, no mínimo, **40 a 60 segundos**, seguindo a sequência:

- Palmas das mãos
- Dorso das mãos
- Entre os dedos
- Dorso dos dedos

- Polegares
- Pontas dos dedos e unhas
- Punhos

- Enxaguar completamente em água corrente

- Secar as mãos com papel toalha descartável

- Utilizar o papel toalha para fechar a torneira

- Despreze o papel-toalha na lixeira de resíduos comum e realize a desinfecção com álcool 70, deixando-o secas nas mãos

REFERENCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Higienização das mãos em serviços de saúde/ Agencia Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília: ANVISA, 20047.

	RESPONSÁVEL	ASSINATURA	DATA
Elaborado por:		Documento assinado digitalmente gov.br MATEUS SOUSA ALENCAR Data: 23/09/2026 09:03:17-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br	16-04-2026
Revisado por:			