

30 DIAS

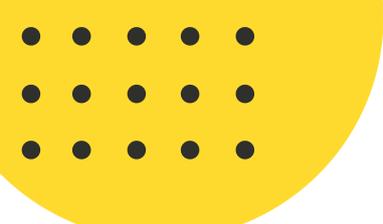


GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS



SETEMBRO
AMARELO





SOBRE ESSE DIÁRIO

A gratidão traz tantas coisas boas que não vai sobrar espaço para sentimentos ruins. Antes de dormir, ou durante seu tempo livre, abra este diário e escreva pelo menos uma coisa boa que aconteceu no seu dia.

Não precisa ser nenhum acontecimento extraordinário, mas aquelas pequenas coisas que nos fazem abrir um sorriso ou dão calma ao coração.

Após escrever as primeiras páginas, sua percepção mudará e você verá que sua vida pode ser melhor do que você pensa.



**SETEMBRO
AMARELO**



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

1° DIA

2° DIA

3° DIA

4° DIA

"Estar de bem com a vida é saber reconhecer as infinitas razões que existem à nossa volta para sermos felizes".



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

5° DIA

6° DIA

7° DIA

8° DIA

"Paz é quando você faz as pazes consigo mesmo e se aceita com todas suas imperfeições".



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

9° DIA

10° DIA

11° DIA

12° DIA

"Comece acreditando que é possível".



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

13° DIA

14° DIA

15° DIA

16° DIA

"Estar de bem com a vida não é viver sem dificuldades, mas saber lidar com elas sem pensar em desistir".



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

17° DIA

18° DIA

19° DIA

20° DIA

"Cultive pensamentos bons, rodeie-se de pessoas positivas e fique de bem com a vida".



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

21° DIA

22° DIA

23° DIA

24° DIA

"Nem todos os dias são bons, mas há algo bom em cada dia".



MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

25° DIA

26° DIA

27° DIA

28° DIA

"Seja feliz! Não aceite menos que isso".



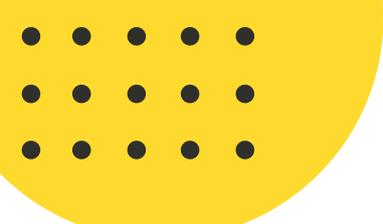
MEU DIÁRIO

30 DIAS GUARDANDO MOMENTOS ESPECIAIS

29° DIA

30° DIA

"Amar a si mesmo é o começo de um romance para toda a vida".



CURTIU O CONTEÚDO DO NOSSO DIÁRIO?

Se gostou dessa ideia, compartilhe com seus amigos e familiares. Coisas boas, quando multiplicadas, se tornam ainda melhores.



@univar_bg



@ounivar



univar.edu.br